



SIKAT GIGI
PAGI + MALAM

ANAK ANDA BERUSIA 0-3 TAHUN



Apa yang terjadi di dalam mulut mereka?

Gigi-gigi pertama tumbuh di saat bayi berumur 5 hingga 8 bulan. Gigi akan terus tumbuh hingga gigi *surunya* berjumlah genap 20 di saat berumur *sekitar* 3 tahun.

Apa yang harus dilakukan?

- 1 Anda *sebaiknya* sudah membersihkan gigi dan gusi bayi Anda bahkan *sebelum* gigi pertama mereka mulai terlihat. Tujuannya *selain* untuk membersihkan *sisa* makanan dan bakteri, namun juga membiarkan menyikat gigi pagi + malam kepada anak *sebagai* rutinitas keseharian mereka.
- 2 Bersihkanlah gigi dan gusi bayi *secara* lembut *setiap* pagi + malam menggunakan kain barah atau sikat gigi bayi yang lembut, terutama ketika akan tidur.
- 3 Hindarkan menidurkan anak dengan botol *susu* atau *jus* karena bisa menyebabkan gigi mengalami kerusakan *serius*. Bayangkan gigi bayi tergenang cairan tersebut *sepanjang* malam dan memberikan jalan kepada bakteri untuk *berproser*. *Solusi* terbaik adalah jangan membiarkan botol *susu* sebagai alat dot atau mengirinya hanya dengan air putih biasa.



Pepsodent

Jaga kesehatan mulut keluarga dengan menyikat gigi dua kali sehari menggunakan pasta gigi berfluoride.

fdi
FDI World Dental Federation

PDGI
Persatuan Dokter Gigi Indonesia